



## **MFM-Mädchen-Workshop**

### **„Die Zyklus-Show“ vom Samstag, 8. März oder 23. August 2025**

**Für Mädchen von 10 – 12 Jahren**

Der Kurs richtet sich an Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren. Das Zyklusgeschehen wird mit spannenden Spielen, viel Material und Musik in Form einer „Zyklus-Show“ dargestellt. Die Mädchen erfahren dabei viel Neues über sich und ihren Körper, z.B.: „Wozu haben Frauen einen Zyklus und die Menstruation?“, „Was verraten ihnen die Geheimcodes Weissfluss, Brustspannen und Mittelschmerz?“. Ziel des Workshops ist es, auf anschauliche, liebevolle und spannende Weise die positive Einstellung zum eigenen Körper zu fördern.

**Kosten:**

Elterninformationsvortrag & Workshop:

**Mitglieder CHF 90.–, Nichtmitglieder CHF 120.–**

**Der Workshop wird in jedem Fall vom Elternverein Heimberg mitfinanziert** (Normalpreis MFM-Projekt: CHF 130.–).

Der Vortrag für Eltern kann auch einzeln besucht werden:

Kosten: Einzeleintritt CHF 25.–, Paareintritt CHF 35.–

**Nächste Veranstaltungen:**

**1. MFM-Zyklus-Show Frühling 2025**

Elterninfoabend am **Freitag, 07. März 2025** ab 19h-21.00

Workshop Mädchen am **Samstag, 08. März 2025** ab 09h30-16.30

**2. MFM-Zyklus-Show Herbst 2025**

Elterninfoabend am **Freitag, 22. August 2025** ab 19h-21.00

Workshop Mädchen am **Samstag, 23 August 2025** ab 09h30-16.30

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Schlapbach, [sandra.schlapbach@elternverein-heimberg.ch](mailto:sandra.schlapbach@elternverein-heimberg.ch). Detaillierte Infos erhalten Sie nach Anmeldung persönlich via E-Mail.

Mit herzlichen Grüssen

Sandra Schlapbach

**Elternverein Heimberg, Organisation MFM-Workshops**